



tutti i giorni

IL BENESSERE VIEN MANGIANDO

I ristoranti e gli agriturismi vi accoglieranno con iniziative e menù speciali: la buona cucina si arricchisce con i prodotti tipici locali per offrire agli ospiti menù e proposte culinarie in linea con una alimentazione orientata al benessere.

Per informazioni sulle strutture che partecipano all'iniziativa: Modigliana Turismo 366 9743320

Tutti i giorni dalle 15 alle 17, escluso il giovedì

NUTRIMENTA ANIMI: i frutti della terra nella simbologia sacra dei paramenti liturgici

Il tema del cibo è fortemente rappresentato nella iconografia cristiana. Le immagini di cibi, frutti, animali trovano fondamento e spiegazione nella tradizione biblica e si sono sviluppati a servizio della liturgia. La mostra vuole esporre queste opere, ordinandole per tema e per periodo storico.

Mostra degli apparati conservati nella Sacrestia grande della Concattedrale di Modigliana.

c/o Canonica Parrocchiale, p.zza C. Battisti 12
A cura di Parrocchia di Modigliana
333 4785464

Ore 08.30 tutti i giorni a partire dal 23 maggio.

LA VIA DAMIANEA, cammino alla scoperta di San Pier Damiani

Ore 8.30 ritrovo a Mulino San Donato (p.le Ferrari) con lezione su il Ponte della Signora, l'Oratorio e le antiche vie di camminamento. Si prosegue con mezzi propri.

Ore 9.30 a Badia della Valle, lezione sull'antica cripta del monastero e la presenza monastica nella Valle dell'Acerreta. Si continua a piedi su sentiero escursionistico o con fuoristrada.

Ore 11.30 all'Eremo di Gamogna, le monache propongono una lezione su "il buon mangiare secondo la tradizione monastica".

Il pranzo e il rientro sono autogestiti.

A cura di Parrocchia di Modigliana

È consigliata la prenotazione al numero 333 3630013



Venerdì 22 maggio

Ore 20.00

CAMMINATA SOTTO LE STELLE

Percorso trekking leggero ad anello di circa 2-2.30 ore, appena fuori dal paese.

Sono consigliati pila o lampada frontale, bottiglietta d'acqua, scarponi ed eventuali racchette da trekking o nordicwalking.

Ritrovo in piazza Matteotti ore 19.30. Sono consigliati pila o lampada frontale, bottiglietta d'acqua, scarponi ed eventuali racchette da trekking o nordicwalking.

A cura di Romina Fabbri, Guida Ambientale escursionistica, <http://rominazione.blogspot.it>

Modigliana Turismo 366 9743320



Sabato 23 maggio

Ore 9.00

RADUNO BICI SU STRADA

Gara ciclistica su strada con percorso di circa 50 km.

Modigliana, Lutirano, monte Collina, Tredozio, monte Busca, Portico di Romagna, Rocca San Casciano, monte Chioda, Modigliana.

Partenza da piazza Matteotti, Modigliana
Associazione A.D.S.U.C. Modiglianese
335 6064657 - Maubamb3@live.it

Ore 15.00

DOG-TREKKING A SEI ZAMPE

Passeggiata nei boschi insieme agli "amici fedeli" in un percorso facile adatto a tutti.

Al rientro possibilità di gustare una merenda (facoltativa) con pane bio cotto al forno, olio extra vergine d'oliva nostrano e sale di Cervia.

Ritrovo in via Lago 18, presso Gli Antichi Gelsi

A cura di Compagni di Zampa ASD

Info e prenotazioni 331 7557328

Ore 16.30

ERBE SPONTANEE, COME RICONOSCKERLE E UTILIZZARLE

Passeggiata nei campi con l'erborista alla scoperta ed alla raccolta delle erbe spontanee. Al rientro si svolgerà un piccolo laboratorio in cucina per l'utilizzo delle erbe. Seguirà cena.

16.30 ritrovo e passeggiata 18.00 laboratorio in cucina

20.30 cena (a pagamento e su prenotazione)

A cura di Coop. Soc. Abbraccio Verde di Modigliana

0546 940506 - 392 9020790



Domenica 24 maggio

Dalle ore 9.30 alle ore 18.00

SPORT VILLAGE

Una giornata che sarà interamente dedicata allo sport e che vedrà spettacolo e divertimento con tornei di basket, tennis, pallavolo, beach volley e calcio. Possibilità per tutti di giocare e divertirsi insieme agli allenatori/insegnanti delle varie discipline. Si chiede il cambio di scarpe per l'ingresso nei campi di tennis, aree palazzetto e palestra.

Area sportiva presso piazzale E. Ferrari.
Presenti nell'area punti ristoro

A cura delle associazioni sportive modiglianesi e Pro Loco

Per informazioni Modigliana Turismo 366.9743320

Ore 10.00 - 18.00

PALESTRA AREA FITNESS
Apertura palestra
Lezione di gruppo di personal trainer ore 15.00 -16.00
Pilates dalle 16.00 alle 17.00
Kardio dalle 17.00 alle 18.00



BASKET

Campo esterno per gioco libero
Triangolare Under 13 in campo interno
ore 9.30 Brisighella - Modigliana
ore 10.20 Marradi - perdente prima sfida
ore 11.10 Marradi - vincente prima sfida

Ore 9.30 - 18.00

PALLAVOLO

Esibizione degli atleti dai 7 anni ai senior, in campo interno

Ore 14.30 - 18.30

TENNIS

Ore 9.30 - 14.00 campi aperti al gioco libero
Ore 14.00 - 18.00 esibizioni di tennis dei soci TCM

Ore 9.30 - 18.00

BEACH VOLLEY

Campo aperto

Ore 9.30 - 18.00

CALCIO

Torneo "scuola calcio 2006-2007"

Ore 10.00 - 12.30

CAMPO BOCCIE

Apertura del campo

Ore 9.30 - 12.00 e 15.00 - 18.00

AGILITY DOG

Lezioni di agilità per cani

Ore 10.00 - 12.00 e 15.00 - 18.00



Lunedì 25 maggio

Ore 17.30

DUE PASSI DI SALUTE. Camminate per stare bene e stare insieme.

Passeggiata piacevole e a ritmo lento lungo le vie di Modigliana.

Percorso facile adatto a tutti con durata dai 45 ai 60 minuti.

Punto di ritrovo e partenza in piazza Matteotti

A cura di Auser Modigliana

0546 942894



FENG SHUI: abitare il benessere

Il Feng Shui analizza lo spazio che ci circonda e ci fornisce gli strumenti per adattarlo alle nostre necessità profonde.

Ore 21.00

Durante l'incontro comprenderemo come l'ambiente agisce sul nostro benessere quotidiano. Osserveremo la nostra abitazione da un nuovo punto di vista e scopriremo che "l'energia della nostra casa" è il risultato di una serie di fattori ambientali estremamente concreti.

Sala Bernabei, piazza Matteotti 5, Modigliana

Relatore: Arch. Marzia Mazzi di SpazioUmano
www.spazioumano.com

348 3130905



Martedì 26 maggio

Ore 18.30

COOKING SHOW - A SCUOLA DI CUCINA SALUTISTICA

Showcooking, ovvero quando la cucina fa spettacolo.

Dimostrazione di preparazione di pietanze a base di prodotti locali per tenersi in salute mangiando bene senza rinunciare al sapore e al gusto.

Presso laboratorio artigianale ANTICHI SAPORI,
via Don Giovanni Verità 33, Modigliana

A cura di Istituto Alberghiero
Pellegrino Artusi di Riolo Terme (RA)

Modigliana Turismo 366 9743320



Via Emiliana, 91 - Modigliana (FC) - tel. 0546 940578
Via S. Lega, 62/A - Modigliana (FC) - tel. 0546 942300

Ore 21.00

CORRERE NATURALE

Siamo nati per muoverci: imparare a muoversi per imparare a camminare e a correre

Durante questo workshop sarai accompagnato in un viaggio di consapevolezza alla riconquista del tuo benessere, attraverso i movimenti naturali e fondamentali dell'essere umano.

Sala Bernabei, piazza Matteotti 5

Relatore: Dott. Vecchioni Daniele, esperto di movimento e master running coach - www.correrenaturale.com

338 7718065



Mercoledì 27 maggio

Ore 18.30

IN WELLNESS: LEZIONE FITNESS

Un allenamento all'aria aperta, nel verde della natura, che aiuta a scaricare le tensioni e migliorare la motivazione.

La lezione è divisa in quattro tempi: un riscaldamento a corpo libero iniziale, mobilità articolare, tonificazione e allungamento finale.

Parco Zaccagnini, via Ugo La Malfa, Modigliana

Organizzato da Area Fitness Modigliana

0546 940499 - 342 0426166



Via Foro dei Tigli n.16
47015 Modigliana (FC)
tel. 348 0183243

info@modiglianaidroservice.it
www.modiglianaidroservice.it



INSTALLAZIONE E RIPARAZIONI
IDROELETTRICHE E TERMOSANITARIE

VALORI E IDEE
PER NUTRIRE
LA TERRA
L'Emilia-Romagna
a Expo Milano 2015

Modigliana a Expo 9-10-11 agosto



Litografia Pabbri/romano



www.prolocomodigliana.it

**Mo
digli
ana**
turismo

📍 Piazza Matteotti 6
☎ 366.9743320
✉ turismo@comune.modigliana.fc.it
🕒 da lunedì a venerdì 9-16
sabato e domenica 9-12

Giovedì 28 maggio

🕒 Ore 17.30

DUE PASSI DI SALUTE. Camminate per stare bene e stare insieme.

Passeggiata piacevole e a ritmo lento lungo le vie di Modigliana.

Percorso facile adatto a tutti con durata dai 45 ai 60 minuti.

📍 Punto di ritrovo e partenza in piazza Matteotti

👤 A cura di Auser Modigliana

☎ 0546 942894

🕒 Ore 21.00

ALIMENTAZIONE E BENESSERE

Conferenza sullo stile di vita sano e un approccio all'alimentazione consapevole attraverso un programma di educazione alimentare atto a ristabilire il peso forma e la salute nella sua interezza rispetto alla fascia di età e ad eventuali patologie in corso.

👤 Relatrice Dott.ssa Monica Zaccari, nutrizionista

☎ Modigliana Turismo 366 9743320

Venerdì 29 maggio

🕒 Ore 18.30

IN WELLNESS - PILATES e YOGA

Un allenamento all'aria aperta, nel verde della natura, che aiuta a scaricare le tensioni e migliorare la motivazione.

La lezione è divisa in quattro tempi: un riscaldamento a corpo libero iniziale, mobilità articolare, tonificazione e allungamento finale.

👤 Organizzato da Area Fitness Modigliana

☎ 0546 940499 - 342 0426166

Sabato 30 maggio

🕒 Ore 10.00

COCCOLE PER GENITORI E BEBÈ'

Il meraviglioso mondo del massaggio infantile. Grazie ai benefici del contatto il neonato cresce e si sviluppa in maniera molto più intensa e il legame che si crea con i genitori è davvero speciale. Open day Asilo Nido dalle 10 alle 12 con possibilità di assistere alla presentazione del corso di massaggio infantile per bimbi 0-12 mesi.

📍 c/o Asilo Nido di Modigliana - piazzale A. Moro 2

👤 A cura di Monica Laghi, operatore benessere e insegnante di massaggio infantile.

☎ Per info e prenotazioni 392 1401626

🕒 Ore 15.00

A TUTTA FRUTTA E VERDURA

La corretta alimentazione spiegata ai più piccoli: laboratori per bambini e incontro con la dietista.

📍 c/o Mensa Scuola Primaria Istituto Comprensivo di Modigliana via Manzoni, 13

👤 A cura di Gemos Soc. Coop. (Faenza)

☎ Per info: Tel. 0546 25163

Domenica 31 maggio

🕒 9.00

TORNEO DELL'AMICIZIA

Torneo dell'Amicizia, per ragazzi della categoria esordienti a cui parteciperanno tra le altre, squadre professionistiche e squadre locali, presso il campo sportivo comunale "C. CIMATTI"

lo svolgimento è previsto lungo tutto l'arco della giornata, con inizio alle ore 9.30.

📍 c/o Campo Sportivo "Cimatti", via Torricelli 5 - Modigliana

👤 A cura di A.C.D. MODIGLIANA CALCIO

☎ 0546 940006

🕒 09.30 - 18.00

MONTEBELLO DAY: Una giornata nella natura per ritrovare il benessere

La Foresta che incontra l'Uomo. Questa è la vera essenza della Tenuta di Montebello, oltre 300 ha di natura alle pendici dell'appennino romagnolo, una Foresta con specie arboree da tutti i continenti ed Oasi Faunistica, con 22 km di percorsi attrezzati per escursioni a piedi, cavallo e mountain bike.

Durante tutta la giornata si potrà passeggiare nei boschi.

Nel pomeriggio ci saranno momenti di intrattenimento e giochi per bambini e famiglie, un incontro di rilassamento nel prato apprendendo le tecniche base del massaggio.

Sono previsti punti ristoro a partire dalle ore 12.00.

📍 c/o Montebello - via Ibola 32
Servizio navetta-bus da piazza Matteotti davanti all'ufficio turistico.

👤 A cura di Comune di Modigliana, Consulta Giovani e varie associazioni modigliesi

☎ Modigliana Turismo 366 9743320

🕒 Ore 9.30

MTB IN MTB: Mountain Bike in Montebello

Un percorso escursionistico appenninico di media difficoltà, dedicato agli amanti della mountain bike.

Il percorso si terrà, in particolare, all'interno della tenuta di Montebello, che è situata a pochi chilometri dal Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

📍 Partenza e arrivo: piazzale Enzo Ferrari

👤 A cura di Associazione A.D.S.U.C. Modigliese

☎ 335 6064657 - Maubamb3@live.it

🕒 Ore 9.30

TREKKING NELLA FORESTA DI MONTEBELLO

Sono consigliati scarponi ed eventuali racchette da trekking o da nordicwalking.

📍 c/o Montebello - via Ibola 32

👤 A cura di Protezione Civile di Modigliana

☎ 339 7182502

Eventi collaterali

📅 Giovedì 21 maggio Ore 16.30

Passaggio del MOTO GIRO D'ITALIA

Sosta delle moto d'epoca che partecipano al torneo.

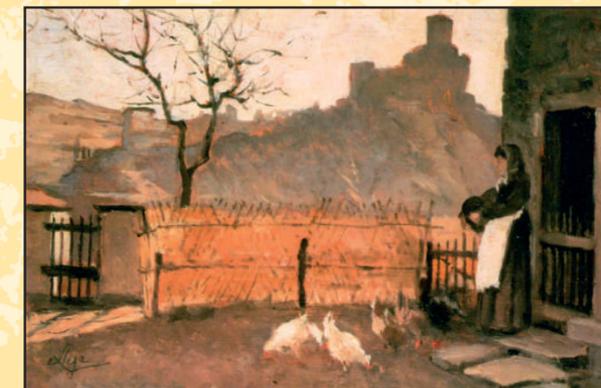
📍 Piazza Matteotti

👤 a cura di Associazione Parilla

📅 Dal 28 marzo al 28 giugno

Mostra SILVESTRO LEGA, L'ORIGINE E LA NOSTALGIA

Nel 120° anniversario della morte del pittore, Modigliana rende omaggio al Maestro della Macchia con un nuovo itinerario leghiano che è costituito da tre percorsi: la Mostra dei ritratti dall'Accademia al Gabro, i luoghi del cuore e Modigliana nella pittura.



📍 Luoghi della mostra:
- Pinacoteca, Museo Civico
- Casa di Don Giovanni Verità,
- Appartamento storico dei Vescovi
- Le vie del paese

🕒 Orario visite guidate e aperture: sabato e domenica 10-12, 15-18; nei giorni feriali su prenotazione

👤 A cura di Comune di Modigliana e dell'Accademia degli Incamminati, in collaborazione con Consulta Giovani e Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì

☎ Per info e prenotazioni: Modigliana Turismo 366 9743320



Modigliana

Calendario 22-31 maggio 2015



eventi collegati a:



Wellness Week

la settimana del benessere e dei sani stili di vita

Romagna 22-31 maggio 2015