



**Proposta per la realizzazione di un corso di informazione e orientamento  
sulle opportunità di mobilità internazionale  
rivolto ai giovani dell'Unione Montana Acquacheta-Romagna Toscana**

### I GIORNATA (2 ore)

- Presentazione del corso (obiettivi e programma) e dei partecipanti
- Percezioni e aspettative
- ABC della mobilità europea
- Panoramica sulle principali opportunità di mobilità in Europa per i giovani

Attività di gruppo: quanta Europa c'è in me

### II GIORNATA (2 ore)

- Il programma Erasmus+ (sintetica panoramica)
- Focus: le azioni Erasmus+ di mobilità

#### **1. SCAMBI GIOVANILI**

- cosa sono e come poter partecipare

#### **2. TIROCINI PER STUDENTI DI ISTITUTI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**

- cosa sono e come poter partecipare

### III GIORNATA (2 ore)

**Cooperativa Sociale Kara Bobowski** – ufficio Europa  
Via Fanelli, 2 – 47015 Modigliana (FC)  
[www.karabobowski.org](http://www.karabobowski.org)



### **SERVIZIO VOLONTARIO EUROPEO**

- cos'è e come poter partecipare

Testimonianze

Attività di gruppo: la valigia del volontario

### IV GIORNATA (2 ore)

- Presentarsi al meglio: il CV e la lettera di accompagnamento
- Siti e portali utili per la ricerca di altre opportunità di mobilità
- Conclusioni e valutazione finale del corso