

**Sei ciò che mangi ...  
ma sei anche ciò che pensi !  
Alimentazione, Benessere e Psiche**

Sappiamo realmente quali sono i punti chiavi per una corretta alimentazione ?  
Se sì, perché ci lasciamo ingannare dalle pubblicità senza leggere le etichette !?  
Sapete che lo zucchero bianco raffinato riduce del 50 % le risposte del nostro sistema di difese immunitario che si trova per il 75 % nel nostro intestino?

Come mai in così forte aumento la celiachia ? Perché le farine che utilizzano le multinazionali non sono più quelle di un tempo ma arricchite di glutine! Torniamo ai grani antichi ed alle farine integrali!

E quanto incidono le emozioni nella nostra Vita ? e nella nostra Salute ?



**MERCOLEDI' 8 NOVEMBRE 2017 ORE 20,30**

**SALONE DON BASSETTI - CIRCOLO ANSPI- MODIGLIANA**

PARLIAMONE CON

**ANNALISA CALANDRINI** naturopata, food blogger ( blog Amarsicucinandosano ) ed esperta di sana bioenergetica alimentazione

**CLAUDIO SAMORI' e MAURO BIONDI** Consorzio Helios

Moderatrice: TIZIANA FACELLI

**AZIONE CATTOLICA PARROCCHIALE – DIALOGHI SULLA FEDE  
GIORNATA DEL RINGRAZIAMENTO promossa dalla COLDIRETTI**

Conferenza

**MADRE TERRA: RITORNO AL FUTURO**

Tra nuova agricoltura, consumo responsabile e rispetto del creato

**DOTT. ANDREA FERRINI** presidente zonale COLDIRETTI

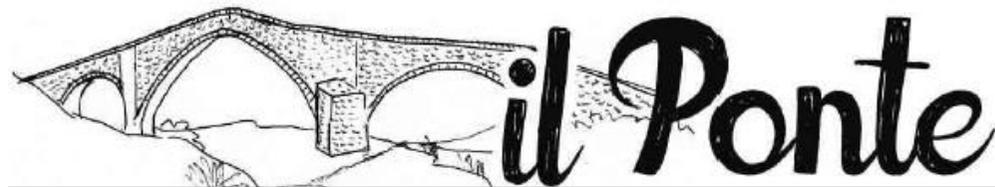
**MERCOLEDI 15 NOVEMBRE ore 20,30 Sala Bernabei Modigliana**

**S MESSA e BENEDIZIONE MEZZI AGRICOLI**

*Domenica 19 novembre ore 11 Duomo - Modigliana*

Chiunque è invitato a portare i propri mezzi agricoli o da giardinaggio, piccoli o grandi, sul piazzale antistante il duomo, per la benedizione delle ore 12.

*Info don Massimo 333-3630013*



Notiziario della Parrocchia di S. Stefano e S. Domenico – Modigliana – N. 38 novembre 2017

**GIORNATA DEL POVERO**

*una proposta per tutti  
che viene da papa Francesco.*

**I POVERI ...PER NOI**

I poveri sono persone da sollevare da una condizione difficile. Ma l'incontro con loro aiuta ognuno a riorientare la vita verso ciò che è umano.

I poveri diventano così 'bussole', 'chiavi' che alleggeriscono il nostro passo dalle catene dell'imbarbarimento o dell'idolatria.

Amare i poveri è una proposta esistenziale 'forte' in un tempo di disorientamento, in cui il bene rifugio è l'oro. Ma, forse, il vero bene rifugio è un altro: è quel senza fissa dimora sulla strada verso casa. L'essere amico dei poveri fa crescere il cristiano. La vicinanza agli 'intoccabili' è, nella sua concretezza, un'esperienza spirituale. Mentre ci prendiamo cura del corpo sofferente di Gesù – l'affamato, il malato, il carcerato, lo straniero... - partecipiamo al mistero della sua croce e della sua (e nostra) risurrezione. Nella misericordia



la nostra mediocrità è trasfigurata. Bisognerebbe dire grazie ai poveri. Il legame con loro ci dona 'occhi nuovi' che fanno comprendere quanto accade alla porta di casa e della società. Nell'alleanza tra i poveri e gli umili, abbiamo tutti qualcosa da guadagnare. Da una parte riceve dignità di fratello e sorella chi ha fame e sete; dall'altra si ritrova una vita meno sterile o triste chi non ha fame e sete della giustizia. Oggi gli uomini soffrono l'infertilità e la chiusura di una vita vissuta per sé stessi. Mentre sappiamo da san Francesco che 'quando usò misericordia' abbracciando il lebbroso, 'ciò che gli sembrava amaro gli fu cambiato in dolcezza'

# GIORNATA DEL POVERO 2017

## AMARE NEI FATTI E NON A PAROLE

### PER RIFLETTERE

**DOMENICA 12 NOVEMBRE** ore 16.30 a Pieve Tho Incontro con don Giovanni Niccolini "Non amiamo a parole, ma nei fatti".

### PER PREGARE

**SABATO 11 NOVEMBRE**

**ADORAZIONE** nei locali della Cooperativa Kara Bobowski via F.M. PIAZZA (ex-Scuola Materna Sacra Famiglia) alle ore 20,30 PROMOSSA DAL GRUPPO DIACONI DIOCESANO e aperta a tutti

**SABATO 18 NOVEMBRE**

S.MESSA al Duomo alle ore 17,30 animata dal Coro Africano francofono di Faenza

### PER AGIRE

#### UN GESTO PERSONALE O FAMILIARE: VINCERE L'ISOLAMENTO

Molte persone, a motivo della loro età, salute o perché afflitte da vari problemi, scelgono la via della chiusura e della solitudine. Questo spesso non risolve il loro problema, anzi lo può aggravare.

Anche la cultura odierna è protesa a guardare al singolo, fino a creare una logica individualistica. Ciascuno pensa solo per sé.

Tutto questo va svelato come 'povertà' davanti ad una vita che invece è piena se vissuta con gli altri e per gli altri. La condivisione diventa la nostra proposta per uscire dall'isolamento.

**Allora: fai visita, incontra, fermati, invita, parla, prova a stare con qualcuno e scambia un po' di te stesso con lui o con lei. E' un gesto che fa vivere**

#### IDEE PRATICHE:

##### PERSONALI O FAMILIARI

- Organizzare un 'pranzo di vicinato'.
- Fare visita ad una persona ammalata.
- Essere come 'un angelo custode', attento ai bisogni dei vicini
- Partecipare ai momenti di animazione delle residenze per anziani
- Fermarsi a 'consolare gli afflitti', ascoltando i loro problemi
- Sensibilizzare le 'leve' nel ricordo degli amici defunti e delle loro famiglie
- Mandare un saluto o biglietto di auguri a chi non ha nessuno

##### COMUNITARIA

Accompagnare qualcuno alla 'MESSA DELLA SOLIDARIETA' del 18 novembre ore 17,30 al Duomo. Poi a seguire partecipare alla 'CENA CONDIVISA' portando qualcosa da mangiare assieme. Si svolgerà la GARE DELLE BARZELLETTTE.



# PRANZO DI BENEFICIENZA PER IL PROGETTO

## "GOCCIA A GOCCIA"

A livello civile si sta valutando l'importanza di aiutare nello sviluppo i popoli più bisognosi a partire dalla loro terra, promuovendo l'istruzione, la sanità e l'economia. Anche il Centro Missionario Parrocchiale (Mercatino dell'Usato), continua a sviluppare progetti di microrealizzazione in Burkina Faso, nella parrocchia gemellata di Maticocoali. Al pari di altri gruppi di carità che perseguono loro specifiche azioni, il Centro Missionario opera in quel tipo particolare di attività legate all'aiuto concreto alle missioni nei paesi del Terzo Mondo. Il prossimo progetto sarà quello di aiutare una cooperativa di 30 donne nella formazione culturale (alfabetizzazione) e costruendo un pozzo e un orto recintato per le culture agricole.

**DOMENICA 12 NOVEMBRE** ore 12.30 nelle sale parrocchiali del duomo

## "e pranzo della domenica"

### (il pranzo della domenica)

Pranzo solidale per raccogliere fondi per le missioni in Burkina Faso.

E' possibile anche l'asporto.

Prenotazioni entro venerdì 10 novembre.

Per informazioni e per prenotare: Luigi Tomba 338 8572066; Giuseppe Baldini 335 5342080; Giuseppe Mercatali 347 6485722.



## AVVISI



### FESTA DI S. CECILIA – Patrona della Musica

**MUSICA ARTE E FEDE** : CONCERTO PER FLAUTO di suor Marlene Strauss.

**mercoledì 22 novembre** ore 20.30 al Museo MU.VE.

Ambiente riscaldato e ingresso libero.

### CINEFORUM

**Venerdì 1 dicembre** alle ore 20.30 nella Sala don Bassetti del circolo parrocchiale "Il Centro" proiezione e dibattito sul film "IMMATURI".

### INIZIO DEL TEMPO D'AVVENTO

**Domenica 3 dicembre** inizia il tempo d'Avvento.

